

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Детский сад № 210»
(БДОУ г. Омска «Детский сад № 210»)

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
БДОУ г. Омска «Детский сад № 210»
протокол № 1 «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 210»
_____ О.В.Мешкорудникова
приказ № 68 «31» августа 2023 г.

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
протокол № 1 «31» августа 2023 г.

**Положение о режиме занятий
и учебной нагрузке воспитанников
БДОУ г. Омска «Детский сад № 210»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска «Детский сад № 210» (далее – детский сад) разработан в соответствии с законодательными актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 5 ноября 2022 г. №1028 (рег. №71847 от 28 декабря 2022 г.) «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования БДОУ г. Омска «Детский сад № 210» (далее - ООП ДО) реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и

групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООП ДО.

3.2. Организация образовательного процесса в дошкольном учреждении осуществляется в соответствии с ООП ДО и учебным планом детского сада.

Количество и продолжительность образовательных занятий, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарными правилами.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. (при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет);

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Образовательные занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. В группах младшего дошкольного возраста допускается проводить одно образовательное занятие в первую и одно образовательное занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.6. Образовательные занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.7. Перерывы между образовательными занятиями составляют не менее 10 минут.

3.8. Образовательные занятия, требующие повышенной познавательной активности, умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.9. Во время образовательного занятия воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (динамические паузы, физкультминутки).

3.10. В летний период образовательные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. Образовательные занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых

комнатах. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкально-спортивном зале. Занятия физической культурой проводятся воспитателями в музыкально-спортивном зале.

3.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и логопедом детского сада проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы, утвержденного руководителем детского сада.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Занятия физической культурой осуществляются во всех возрастных группах три раза в неделю, из них один раз в неделю на улице.

6. Ответственность

6.1. Руководство детского сада, воспитатели, специалисты, несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.